





# Quoi faire en cas de crise d'ÉPILEPSIE

- 1-Restez calme, laissez la crise se dérouler normalement
- 2-Notez la durée de la crise. 
- 3-Rendre les lieux sécuritaires pour éviter que la personne se blesse
- 4-Relâcher ce qui serre le cou
- 5-Ne pas immobiliser la personne
- 6-Ne mettez rien dans sa bouche. Il est impossible d'avaler sa langue
- 7-Tournez doucement la personne sur le cote gauche tant que dure la crise convulsive pour permettre l'évacuation de la salive ou autres liquides et pour garder libres les voies respiratoires
- 8- Si la personne fait une absence, restez auprès d'elle pour éviter qu'elle se blesse. Ne tentez pas de la réveiller et laissez la crise se dérouler normalement.
- 9-Si la crise se prolonge au-dela de 5 minutes. Vous devez agir pour éviter l'évolution vers un état plus sévère, contactez le 911 

## Après la crise



Parlez à la personne pour la rassurer. Demeurez avec elle jusqu'à ce qu'elle soit réorientée. Elle pourra vouloir dormir ou se reposer.



418-968-2507  
epilepsiecotenord.com  
direction@epilepsiecn.com

Pour plus d'informations, contactez l'organisme de votre région